

FERNANDO-JOSÉ PALOMAR MASCARÓ DOCTOR EN OPTOMETRÍA Y "CUM LAUDE" POR UNA TESIS SOBRE REHABILITACIÓN VISUAL

“Hay que destinar más fondos para el desarrollo de la investigación”

Mercè Boladeras

El campus de la Universitat Politècnica de Catalunya (UPC) en Terrassa ha dado a conocer su primera tesis doctoral del máster en Óptica y Optometría. El trabajo ha sido realizado por Fernando-José Palomar, doctor en Optometría, y se ha centrado en el estudio para la rehabilitación de pacientes que padecen hemianopsias homónimas, es decir pérdida sectorial de visión del campo derecho o izquierdo, a causa de lesiones provocadas por patologías neurológicas (un ictus) o traumatismos craneoencefálicos. Palomar aporta en su investigación unos métodos de ayuda visual que se han probado con éxito. Hizo la lectura de su tesis ante el prestigioso doctor oftalmólogo Joaquim Barraquer y obtuvo el “cum laude”.

Usted ha dedicado su tesis a la rehabilitación de la hemianopsias homónimas completas. ¿Nos podría explicar de forma divulgativa en qué consiste esta patología?

La hemianopsia homónima completa (HHC), es la pérdida sectorial de visión del campo derecho o izquierdo. En el caso de una HHC derecha, ambos ojos perderían el campo desde el centro hacia la derecha, de forma que el paciente no ve ningún objeto situado a la derecha del campo. En el caso de una HHC izquierda, sería lo contrario, no percibiría nada de la mitad hacia el lado izquierdo.

¿Cuáles son las causas?

Las causas siempre son lesiones retroquiasmáticas de la vía visual, mayoritariamente por ictus o traumatismos craneoencefálicos.

¿Y cuál es el nivel de incidencia?

En nuestro país se estima que la incidencia del ictus puede oscilar entre 120-350 casos por 100 mil habitantes por año. Multiplicándose esta tasa por diez en poblaciones mayor de 75 años. Respecto a la incidencia del traumatismo craneoencefálico, es del orden de 200 nuevos casos por 100 mil habitantes. Por otro lado tenemos que tener en cuenta el incremento de la esperanza de vida de la población y el envejecimiento que muy probablemente aumenten la incidencia de las hemianopsias.

¿En qué consisten y cómo funcionan los sistemas de rehabilitación visual?

Fundamentalmente, el objetivo de estas ayudas es hacer llegar las imágenes situadas en el lado del campo perdido, a la retina sana correspondiente al hemicampo sano, para que el paciente pueda verlas. También ayudamos al paciente con una serie de ejercicios visuales.

¿Qué destaca de su investigación?

Fundamentalmente hemos trabajado con dos sistemas de rehabilitación definitivos, los Espejos nasolaterovisores de Palomar®, que consiste en la colocación de un pequeño espejo en el lado nasal del ojo del lado de la pér-



El doctor en Optometría Fernando J. Palomar ha realizado la primera tesis del máster en Ciencias de la Visión de la UPC.

rida hemianopsica, y los Prismas adosados de Palomar®, que son unos prismas en banda, ente 15 y 30 dioptrías prismáticas, adaptados binocularmente, con las bases orientadas hacia el lado hemianóptico y desplazados entre 1 a 5 mm hacia el mismo lado.

¿Ha tenido la oportunidad de hacer un estudio con pacientes?

Sí, evidentemente. Mi trabajo se ha basado en una muestra grande de 93 pacientes. Aparte de comparar y valorar los diferentes sistemas correctores creados para las hemianopsias homónimas completas, aporta un método, unos sistemas efectivos de rehabilitación y desarrolla un cuestionario para valorar su eficacia.

Este es un tema en el que usted se ha especializado y realiza tratamientos a pacientes de toda España e incluso del extranjero. ¿Es un área de la visión poco estudiada y poco asistida?

Es un área muy poco estudiada, en muchas ocasiones a este tipo de pacientes, nadie les ofrece una solución a su problema, Además los trabajos publicados sobre hemianopsias, sobre todo en lo referente a su tratamiento, son escasos, con muestras pequeñas y no homogéneas. Aún más cuando hablamos de la rehabilitación, ya que los dispositivos ópticos son escasos y controvertidos.

Efectuó la lectura de su tesis “cum laude” sobre este tratamiento visual en el Institut Barraquer de Barcelona. ¿Ha sido un privilegio para usted entrar en contacto con esta saga de médicos of-

FRASES

“Trabajo e investigo en la rehabilitación visual de pacientes que han sufrido ictus o traumatismos craneoencefálicos”

“Fue un honor para mí defender mi tesis ante el prestigioso oftalmólogo Joaquim Barraquer”

“Provengo de una saga familiar donde desde 1800 la mayoría son médicos. Mi padre me influyó mucho en mi profesión”

talmólogos de tanto prestigio aquí y fuera de Catalunya?

Para mí fue un honor que el Profesor Joaquín Barraquer, me brindara la posibilidad de realizar mi defensa de tesis en su institución. Nuestras familias siempre han tenido muy buena relación y amistad desde hace varias generaciones. Pienso que es vital para el beneficio del paciente que exista una buena relación y cooperación entre estas profesiones con campos tan afi-

nes, como son la oftalmología y la optometría.

Asimismo ha desarrollado su investigación bajo la dirección de Lluïsa Quedo, profesora de la Facultat d'Òptica i Optometria de la UPC en Terrassa. ¿Qué opinión le merece esta escuela universitaria?

Lógicamente muy buena, ya no por haber sido estudiante en la carrera de óptica, o haber realizado la convalidación de óptico optometrista, o haber realizado el máster y el doctorado, sino también por haber impartido clases en ella. Siempre le tenido un gran cariño a mi universidad tanto en la época de estudiante como la de profesor.

¿Por qué se interesó por la visión?

Pienso que el provenir de una familia donde desde 1800 son la mayoría médicos, muchos relacionados con la visión. También el tener una hermana oftalmóloga, otra óptica, mi madre contactóloga y sobretodo el ver la pasión de mi padre el Profesor Doctor Fernando Palomar Petit, por la neurooftalmología, me ayudo.

¿Cómo influyó su padre?

Mi padre me introdujo en este maravilloso mundo de la rehabilitación visual de pacientes con procesos neurooftalmológicos. Escribí con él, la segunda edición de nuestro tratado de neurooftalmología, con el título “Neurooftalmología: Exploración pruebas y diagnóstico de la editorial Elsevier”. También me influenció todos los trabajos e inventos de mi abuelo el Doctor Fernando Palomar Collado, que

Un profesional incansable

> Fernando-José Palomar (Barcelona, 1968), doctor en Optometría y máster en Ciencias de la Visión, presenta un brillante currículum a través del cual se constata que es un profesional incansable en el ejercicio y estudio de su área profesional. Actualmente dirige centros optométricos en Barcelona y Sant Boi de Llobregat. Ha sido y es miembro de varias asociaciones internacionales y nacionales específicas en el campo de la óptica y optometría, entre las que cabe destacar American Academy of Optometry e International Association of Contact Lens Educators, Colegio Nacional de Ópticos-Optometristas y Sociedad Catalana de Optometría. Asimismo ha recibido varios premios por su labor de investigación en optometría y lentes de contacto. Es autor del libro “Neurooftalmología. Exploración, Pruebas y Diagnóstico”, entre otras publicaciones. Entre sus aficiones destaca el tiro olímpico y la restauración de obras de arte.

muchos de ellos he seguido desarrollando, como el optotipo Palomar.

En la actualidad, ¿cuáles son los temas en salud visual que centran su interés?

Podría decirse que todos los que puedan repercutir en un beneficio para los pacientes. Sigo trabajando en el campo de la rehabilitación de las hemianopsias, quiero conseguir reducir el tiempo de fabricación, teniendo un stock prefabricado, con prismas de medidas estándar, con diferentes potencias. También estoy en colaboración con un grupo de investigación de la Universidad de Barcelona, para desarrollar un sistema de medición para cuantificar el aprendizaje perceptivo que consigue el paciente con el uso de los prismas.

¿Más proyectos?

Sí, también deseo estudiar y valorar la posible influencia de la rehabilitación y los ejercicios de estimulación en la recuperación detectada en determinados pacientes con un cuadro clínico de larga evolución. En otras áreas, estoy desarrollando diseños de lentes de contacto de geometría inversa para el control y reducción de la miopía y exploración de fondo de ojo. Asimismo quiero elaborar terapias visuales para la visión binocular.

¿Considera que en Catalunya y en general en el Estado español se realiza buena formación e investigación?

Pienso que sí, pero creo que debería destinarse más fondos para el desarrollo de investigaciones, en mi caso todo ha sido subvencionado privadamente.